

## 健康投資効果関連KPIの実績と目標値（男女計）

KPI	2021年度実績	2022年度実績	2023年度実績	2024年度実績	2029年度目標	
ワークライフバランスの推進	12時間勤務間インターバル遵守率	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%
	年次有給休暇取得平均日数	19.0日	18.5日	17.9日	18.9日	20日
	男性従業員の育児休業取得率	17.4	102.7	90.5	88.2	100%
	法定外労働時間月45時間超過者数（管理職を含む）	のべ24人	のべ70人	のべ181人	のべ62人	< のべ20人
定期健康診断受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
二次健診（法定項目と会社指定項目）の受診率	92.7	98.7	98.1	99.4	95≦	
特定保健指導（積極的支援と動機付け支援）実施率	60.8	52.8	66.1	結果判明待ち	85≦	
高血圧のうちのコントロール率	68.6	63.8	63.7	68.2	70≦	
保健指導（40歳未満）実施率	51.9	85.6	78.8	78.4	85≦	
普通体重（18.5 ≦ BMI < 25）の者の割合	67.3	65.9	65.4	65.3	68≦	
現在、たばこを習慣的に吸っている <sup>注1</sup>	20.8	20.3	20.3	16.3	<15	
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	21.7	22.4	23.5	24.4	28≦	
飲酒習慣（生活習慣病のリスクを高める飲酒者割合） <sup>注2</sup>	11.1	12.5	11.7	8.2	<8	
ヘルスリテラシー		3.5	3.4	3.5	3.5超	
ストレスチェック質問票回答者割合	96.0	94.5	94.5	95.7	95≦	
生活満足度	データなし	85.3	86.1	86.1	88≦	
総合健康リスク値（ストレスチェックの計算式に基づく）	104(男性)/87(女性)	104(男性)/89(女性)	103(男性)/88(女性)	100(男性)/86(女性)	100(男性)/85(女性)	
男性（人数:平均年齢）	2295 : 44.4	2252 : 44.5	2269 : 44.3	2315 : 44.4		
女性（人数:平均年齢）	432 : 39.4	390 : 39.6	397 : 40.2	406 : 40.4		

注1：特定健診の標準的質問票が2024年度から改訂され、質問文に対する選択肢が2択から3択（「以前は吸っていたが、最近1か月は吸っていない」）が加えられた。

注2：特定健診の標準的質問票が2024年度から改訂され、飲酒頻度と飲酒量の質問文に対する選択肢が変更された。

これに伴い、生活習慣病のリスクを高める飲酒者の定義が（「毎日または時々」で「1日当たり清酒換算で2合以上」）から、男女別に飲酒頻度（8択）と1日あたりの飲酒量（5択）に基づき分類された。