

意識変容・行動変容に関するKPI

KPI	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度実績	2025年度目標	
ワークライフバランスの推進	12時間勤務間インターバル遵守率	99.4%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%
	有休取得平均日数	21.1日	25.6日	18.8日	18.2日	20日≦
	法定外労働時間月45時間超過者	のべ768人	のべ5人	のべ24人	のべ103人	< のべ20人
定期健康診断受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
二次健診の受診率（法定項目と会社推奨項目）	76.7	81.1	92.7	98.7%	95≦	
特定保健指導（積極的支援と動機付け支援）完遂率	33.1	40.3	77.5	73.8%	85≦	
保健指導実施率（40歳未満）	—	—	51.9	85.6%	85≦	
普通体重（18.5 ≦ BMI < 25）割合	66.9	66.5	67.3	65.9	<68	
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	23.4	21.2	20.8	20.3	<18	
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合	16.0	20.6	21.7	22.4	25≦	
日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	39.2	39.3	39.2	41.1	42≦	
飲酒習慣（「毎日または時々」で「1日当たり清酒換算で2合以上」）のある者の割合	14.9	13.0	11.1	12.5	<10	
睡眠により十分な休養が得られている者の割合	60.0	67.7	66.3	64.9	68≦	
ストレスチェック質問票回答者割合	66.2	89.9	96.0	94.5	95≦	
総合健康リスク値（ストレスチェックの計算式に基づく）	—	101（男）/ 82（女）	104（男）/ 87（女）	104（男）/ 89（女）	100（男）/ 85（女）	