行動変容等に関するKPIの実績と目標

KPI		2019年度実績	2020年度実績	2021年度実績	2022年度実績	2023年度実績	2025年度目標
ワークライフバランスの推進	12時間勤務間インターバル遵守率	99.4%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%	99.9%
	有休取得平均日数	21.5日	25.2日	19.0日	18.5日	17.9日	20日
	男性従業員の育児休業取得率	ー	ー	17.4%	102.7%	90.5%	100%
	法定外労働時間月45時間超過者数（管理職を含む）	のべ768人	のべ5人	のべ24人	のべ70人	のべ181人	＜ のべ20人
定期健康診断受診率		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
二次健診の受診率（法定項目と会社指定項目）		76.7	81.1	92.7	98.7	98.1	95≦
特定保健指導（積極的支援と動機付け支援）完遂率		33.1	40.3	77.5	73.8	86.2	85≦
保健指導（40歳未満）実施率		ー	ー	51.9	85.6	78.8	85≦
普通体重（18.5 ≦ BMI ＜ 25）の者の割合		66.9	66.5	67.3	65.9	65.4	68≦
現在、たばこを習慣的に吸っている		23.4	21.2	20.8	20.3	20.3	＜18
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施		16.0	20.6	21.7	22.4	23.5	25≦
日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施		39.2	39.3	39.2	41.1	40.7	42≦
飲酒習慣（「毎日または時々」で「1日当たり清酒換算で2合以上」）		14.9	13.0	11.1	12.5	11.7	＜10
睡眠により十分な休養が得られている		60.0	67.7	66.3	64.9	63.3	68≦
ストレスチェック質問票回答者割合		66.2	89.9	96.0	94.5	94.5	95≦
総合健康リスク値（ストレスチェックの計算式に基づく）		ー	101（男性）/ 82（女性）	104（男性）/ 87（女性）	104（男性）/ 89（女性）	103（男性）/ 88（女性）	100（男性）/ 80（女性）

男性（人数:平均年齢）	2252 : 43.1	2333 : 44.8	2295 : 44.4	2252 : 44.5	2269 : 44.3	
女性（人数:平均年齢）	417 : 38.1	449 : 39.6	432 : 39.4	390 : 39.6	397 : 40.2	